

แพสคอนต์ได้จัดหลักสูตร Time Management

ในวันพุธที่ 12 ธันวาคม 2561

ณ โรงแรมลันตานา รีสอร์ท ถนนรัชดาภิเษก (ใกล้สถานีรถไฟฟ้าสุทธิสาร) เวลา
สัมมนา 9.00-16.00 น. (ลงทะเบียน 08.30 น.)

วัตถุประสงค์ของการจัดสัมมนา

เวลา คือทรัพยากรที่มีค่าสำหรับทุกคน ผู้ที่บริหารเวลาได้ดี จะสามารถทำงานได้มากกว่า
ในเวลาเท่ากัน นั่นหมายถึงมีประสิทธิภาพในการทำงานมากกว่านั่นเอง การบริหารเวลา เป็น
กระบวนการในการวางแผนและใช้เวลา การควบคุมการใช้เวลาในกิจกรรมอย่างมีประสิทธิภาพ
โดยเฉพาะอย่างยิ่งเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพหรือประสิทธิผล ผู้บริหารยุคใหม่ต้องมีความสามารถ
ในการบริหารเวลา ด้วยทัศนคติเชิงรุกในขณะเดียวกันต้องเป็นไปอย่างสร้างสรรค์ สร้างบทบาท
ผู้นำในองค์กรและมีการบริหารเวลาที่ดี จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องพัฒนาศักยภาพของ
ตนเอง

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมพัฒนาตนเองให้เป็นนักบริหารเวลา
2. ฝึกการใช้เครื่องมือเพื่อเสริมสร้างวิธีการคิด และแนวทางการวางแผนเพื่อช่วยให้เกิด
ประสิทธิภาพในการใช้เวลา
3. ได้ฝึกและพัฒนาการคิดกลยุทธ์ในการบริหารเวลาแบบเชิงรุก เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ
การแข่งขันขององค์กร

หัวข้อการสัมมนา

1. Time Management คืออะไร
2. อุปสรรคในการบริหารเวลา
3. การวางแผนเพื่อความสำเร็จ
4. Mindset for success
5. To Do List และการลำดับความสำคัญ
6. ทำอย่างไรจะไม่ผลัดวันประกันพรุ่ง
7. ฝึกการมีวินัยในตนเอง
8. กฎ 20/80 และ 10/90

9. การฝึกพัฒนาบุคลิกภาพให้เป็นคน Proactive
10. การเปลี่ยนทัศนคติให้คิดบวก กล้า และเร็ว

วิทยากร : อ. จิราวัฒน์ พิธิษฐ์พงศา

ปัจจุบันเป็นกรรมการผู้จัดการบริษัท ไฮบริดอาร์ตส์ จำกัด
เคยเป็นผู้จัดการฝ่ายคอมพิวเตอร์ บริษัท โมเดิร์นฟอรัม กรุ๊ป จำกัด
VMD Manager บริษัทคานาโบ คอสเมติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด
อาจารย์พิเศษจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

The course fee is Baht 4,900 per person (not included VAT.)

For reservation and further details including for other **in-house programs**,

please contact Khun Piyawan **by email at training@pascons.com** or Tel. 02- 917 7147

For special program Click: [Effective Manager Program](#)

Other programs Click: [Seminar Program](#) แล้วคลิกเลือกหลักสูตรที่ต้องการ

Pascons Co.,Ltd.

www.pascons.com